

参加費
無料



鶴居村キャラクター
つるぼー

子どももおとなもためになる！
きちんと知って、はやめに予防

糖尿病予防 講演会

開催日

令和6年

10月18日(金)

18:30～20:00

場所

鶴居村
総合センター
多目的ホール

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

プログラム

講演

1

「肥満はなぜ体によくないの？」

網走厚生病院 小児科 主任医長 國米 崇秀

講演

2

実践
しやすい
10分

「高血糖を予防する習慣」

網走厚生病院 栄養科 係長 高畑 悠子

講演

3

「運動したほうがいい理由は
何ですか？」

旭川医科大学病院 リハビリテーション部 技士長
呂 隆徳

申込み方法

申込開始 令和6年9月2日(月)～

次のいずれかでお申込みください

① 電話

TEL 0154-64-2116 または FAX 0154-64-2557

② インターネット

QRコードからお申込みください

申込
フォームは
コチラ

主催：北海道健康づくり財団、鶴居村、鶴居村教育委員会、
北海道釧路総合振興局

共催：北海道糖尿病対策推進会議、北海道医師会、
日本糖尿病学会北海道支部、北海道糖尿病協会、北海道歯科医師会

後援：北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道栄養士会、釧路市医師会

問
合
せ
先

鶴居村役場保健福祉課

〒085-1203

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

TEL 0154-64-2116



糖尿病予防講演会

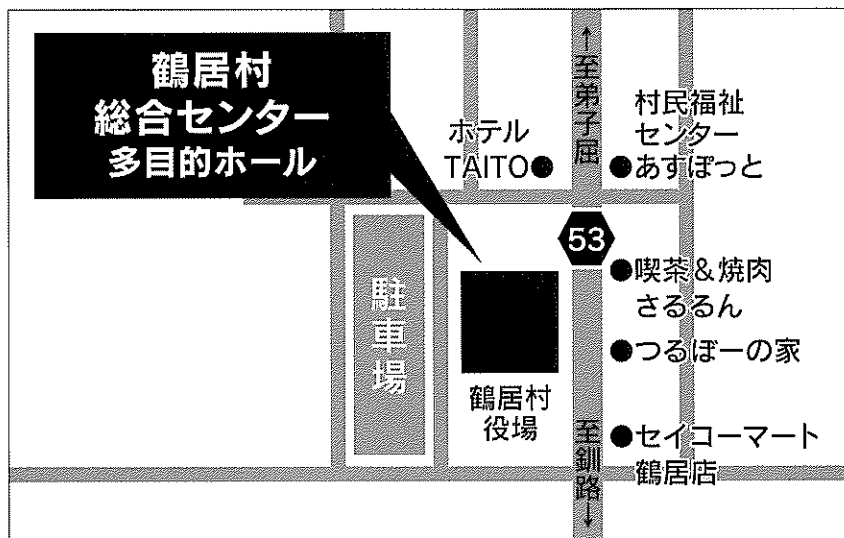
日時

令和6年10月18日(金) 18:30~20:00

会場

鶴居村総合センター 多目的ホール
阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

会場の地図



----- キリトリ線 -----

糖尿病予防講演会 参加申込書

お申し込みの方はこの用紙に必要事項を記載してください。

氏名	住所	電話番号

申し込み先・問合せ先

鶴居村役場保健福祉課

〒085-1203 阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地
TEL 0154-64-2116 FAX 0154-64-2577